

Les émotions

- Fiche d'activité -



1. Découpe les cartes.
2. Lorsque tu sens une émotion monter en toi, essaie de l'identifier.
3. Utilise-les pour expliquer à tes parents comment tu te sens.



Fier



Fâché



Joyeux



Effrayé



Gêné



Triste

